

Mein Name ist Susanne Hainz.  
Ich bin Heilpraktikerin für Psychotherapie  
und ehrenamtlich auch als Hospizbegleiterin  
bei der Sozialstation Bönningheim e.V. tätig.

Mir liegt es am Herzen, für Menschen, die  
sich durch unser Angebot angesprochen  
fühlen, einen Platz in der Stadtmitte zu  
schaffen.

Durch unseren Kontakt zum  
Sozialpsychiatrischen Dienst Ludwigsburg  
sind wir auch überregional verbunden.

Im Mittelpunkt sind Sie herzlich eingeladen  
und sehr willkommen!



Bei weiteren Fragen:



Am Schlosspark 4  
74357 Bönningheim  
07143 40555-0  
[pflge@sozialstation-boennigheim.de](mailto:pflge@sozialstation-boennigheim.de)

Dieses Angebot ist für Sie kostenfrei.  
Wir freuen uns über Spenden.



„Ich fühle mich nicht wohl  
in meiner Haut,  
überhaupt nicht in meiner Mitte.  
Mir ist einfach  
alles zu viel ...“

Jeder kennt das Gefühl,  
nicht in seiner Mitte zu sein.  
Sozialer Rückzug, Unzufriedenheit,  
Verbitterung, unterdrückte Wut –  
das alles hemmt den Heilungsprozess.

**„Der Mensch  
wird am DU zum ICH“.**

M. Buber

Im Alleinsein kann sich das Gedankenkarussell  
endlos drehen.  
In der Begegnung mit anderen liegt  
eine Chance zur Veränderung.

Im geschützten Raum zusammen sein, sich  
austauschen, über Alltäglichkeiten reden  
oder einfach nur da sein.

Gefühlen einen Raum geben, das eigene  
Thema in den Mittelpunkt rücken,  
Erfahrungen teilen und austauschen und  
im respektvollen und achtsamen Kontakt  
mit sich und anderen sein.

Hier sind Sie als Mensch im Mittelpunkt.

**„Was ist, darf sein,  
und was sein darf, kann  
sich verändern“.**

W. Bock, Gestalttherapeut

Diesen Treffpunkt für Menschen mit  
seelischen Belastungen und psychischen  
Erkrankungen bieten wir jeweils an einem  
Mittwoch im Monat im Gruppenraum der  
Sozialstation in Bönningheim an.

Wir bitten um vorherige Anmeldung:

**Susanne Hainz**  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Tel. (AB): 0176 21440511  
shainz-sozialstation@t-online.de

Ich stehe unter Schweigepflicht.

