



## LETZTE HILFE KURS – NEUER TERMIN

Analog zum „Erste-Hilfe-Kurs“ ist dies ein Kursangebot, das sich mit den letzten Dingen im Leben beschäftigt. Es richtet sich an **ALLE** Menschen und möchte Basis-Wissen für den angstfreien Umgang mit Sterben, Tod und Trauer vermitteln. Näheres s. [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info).

Der Kurs besteht aus folgenden **vier Einheiten** zu je 45 Minuten:

1. Sterben als ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

**Termin:** Montag, 4. März 2024, 17.30 – 21.30 Uhr

**Ort:** Gemeinschaftsraum Betreutes Wohnen der Sozialstation, Am Schlosspark 4, 74357 Bönningheim

**Leitung:** *Anita Ereth*  
Sozialwirtin

*Ursula Heilgeist*  
Palliative Care Fachkraft

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher ist eine **Anmeldung unbedingt erforderlich**. Es entstehen keine Kursgebühren, jedoch wird um eine Spende gebeten. Veranstalterin des Kurses ist die Sozialstation Bönningheim.

**Weitere Infos und Anmeldung:**

**Julia Mattick**, Leitung der Hospizgruppe Bönningheim / Erligheim / Kirchheim  
0171 5258909 oder [hospizgruppe@sozialstation-boennigheim.de](mailto:hospizgruppe@sozialstation-boennigheim.de)