

**Offene Trauergruppe Bönningheim – TrauerWandern - TrauerEssen  
„Wo bleibt MEINE Trauer? Wer hört MIR zu?“  
Neue Termine 2023**

Die Sozialstation Bönningheim bietet mit der Trauerbegleiterin Meike Junginger offene Trauergruppen an. Wie können Trauernde den verschiedensten Anforderungen gerecht werden und vor allem, wo bleibt die eigene Trauer über den Verlust? Wann bleibt Zeit über diese zu reden? Wenn der Trauerfall schon längere Zeit zurück liege: Wer will noch über die Trauer reden? Es werden hierzu alle Menschen eingeladen, die momentan ihre Trauer mit anderen teilen möchten. Egal, ob der Verlust erst kürzlich war oder schon länger zurückliegt. Wenn Mitmenschen Gespräche über den Verstorbenen oder die besondere Situationen nicht mehr aushalten können, dann soll in dieser Gruppe immer Raum und Platz sein, über den ganz persönlichen Verlust, die speziellen Alltagsprobleme, reden zu dürfen. Die Sozialstation schreibt: In diesem Rahmen darf gemeinsam über Erinnerungen gesprochen, geweint oder auch gelacht werden.

Da es sich bei dieser Gruppe um eine „offene Gruppe“ handelt, könnten jederzeit neue Gruppenmitglieder hinzukommen.

Beginn Gruppe 1: 17.00 Uhr, Gruppe 2: 19 Uhr

Treffpunkt der Gruppe: Firma Queisser, Industriestr. 30, 74357 Bönningheim. Die Gruppenleitung bittet, den Eingang auf der Nordseite des Gebäudes zu benutzen. Dort, wo die Kerze brenne. Eine Anmeldung sei gemäß Frau Junginger nicht erforderlich. Das Angebot sei kostenfrei – über Spenden zur Kostendeckung würde sich die Sozialstation freuen.

Die Gruppenleitung, Frau Junginger, teilt die folgenden Termine für das Jahr 2023 mit:

04.01.2023	01.02.2023	01.03.2023	05.04.2023
03.05.2023	07.06.2023	05.07.2023	02.08.2023
06.09.2023	04.10.2023	08.11.2023	06.12.2023

Frau Junginger bietet 2023 weiterhin auch Trauerwanderungen an. Diese Termine finden immer relativ spontan statt. Bei Interesse sollten Kontaktdaten bei Frau Junginger abgegeben werden. Über diese würden dann die Wandertermine bekannt gegeben.

Einmal monatlich trifft sich die Gruppe auch zum Mittagessen. Die Termine gibt die Leiterin wie folgt bekannt:

15.01.2023 - 19.02.2023 - 19.03.2023 - 23.04.2023

21.05.2023 - 18.06.2023 - 23.07.2023 - 20.08.2023

24.09.2023 - 22.10.2023 - 19.11.2023 - 17.12.2023

Hierzu sei aufgrund der Platzreservierungen eine Anmeldung bei der Gruppenleitung, Frau Junginger, erforderlich.

Gruppenleitung/Information: Meike Junginger, Tel. 07143-21668  
Leitung Sozialstation Bönningheim, Frau Monika Weber, Tel. 07143 – 40 555-0.