

Warum Trauergruppe?

Trauer ist eines der tiefsten menschlichen Gefühle und kann über Jahre andauern.

Wer einen lieben Menschen verliert, verliert einen Teil von sich selbst. Vieles erscheint sinnlos, das Leben gerät aus den Fugen.

In dieser schwierigen Situation haben Trauernde oft keine Unterstützung in ihrem Umfeld. Sie sehen sich oft unter Druck, möglichst schnell wieder in den Alltag zurückzukehren.

Der Rückhalt in einer Gruppe kann deshalb für Trauernde sehr große Bedeutung haben. Hier erfahren sie, dass sie nicht alleine sind, dass sie richtig fühlen, dass sich Trauer verändert und leichter werden kann.

Trauern
ist liebevolles Erinnern.

Unbekannter Autor

Sie haben weitere Fragen?

Wir beantworten Sie gerne.
Nehmen Sie Kontakt zu uns auf:

Sozialstation Bönningheim e. V.
Pflegedienstleitung
Monika Weber, Tel. 07143 40 555 0

Darüber hinaus möchten sich die Gruppenteilnehmer zu einem **Mittagessen** und evtl. anschl. Spaziergang/Kaffee treffen. Eine Anmeldung ist aufgrund der Platzreservierungen erforderlich: Diese Termine finden ohne die Gruppenleitung an folgenden Sonntagen um 12 Uhr statt:

21.01.; 25.02.; 24.03.; 21.04.;
26.05.; 23.06.; 21.07.; 25.08.;
22.09.; 20.10.; 24.11.; 15.12.2024

Bankverbindung für Spenden:
VR-Bank Ludwigsburg e.G.
IBAN: DE78 6049 1430 0457 1050 03
Stichwort: „Trauergruppe“



SOZIALSTATION

Bönningheim e.V.

Am Schlosspark 4 · 74357 Bönningheim
Telefon: 071 43 / 40 555-0
Telefax: 071 43 / 40 555-19
E-Mail: pflege@sozialstation-boennigheim.de



SOZIALSTATION

Bönningheim e.V.

Offene Trauergruppe



Für trauernde Angehörige

Für wen ist eine offene Trauergruppe?

Für alle Menschen, die erst vor kurzem einen lieben Angehörigen oder Freund verloren haben.

Und auch für diejenigen, für die momentan eine Trauergruppe gut wäre, auch wenn der Verlust schon längere Zeit zurück liegt.

Hier haben Trauernde, die einen nahen Menschen durch Tod verloren haben, die Gelegenheit, die schwierige Zeit der Trauer mit anderen ein Stückweit zu gehen und zu teilen.



Trennung ist unser Los,

Wiedersehen ist unsere Hoffnung.

So bitter der Tod ist,

die Liebe vermag er nicht zu scheiden.

Aus dem Leben ist er zwar geschieden,

aber nicht aus unserem Leben;

denn wie vermöchten wir ihn tot zu wöhnen,

der so lebendig unserem Herzen innewohnt!

Aurelius Augustinus

Termine 2024

Die Treffen finden fortlaufend einmal monatlich statt und dauern ca. 1,5 Stunden:

mittwochs 17.00 Uhr und 19.00 Uhr	
10.01.2024	07.02.2024
06.03.2024	03.04.2024
08.05.2024	05.06.2024
03.07.2024	07.08.2024
04.09.2024	02.10.2024
06.11.2024	04.12.2024

Ort: Sozialstation Bönningheim e.V.
Am Schlosspark 4
Gruppenraum
74357 Bönningheim

Leitung: Meike Junginger, Gesundheitspädagogin. Frau Junginger bringt als ehrenamtliche Hospizbegleiterin und freie Trauerrednerin viel Erfahrung in der Begleitung Sterbender und Trauernder mit. Tel. 07143 21668 /Handy-Nr. 0175 7932 956

Anmeldung:

Sie können sich über die Sozialstation Bönningheim anmelden (07143 405550) oder einfach zu den o.g. Terminen vorbeikommen.

Dieses Angebot ist für Sie kostenfrei. Über Spenden zur Kostendeckung freuen wir uns.